

Doa agar dihindarkan dari kesulitan dan kesusahan

Oleh: **islamsantun** | Tanggal Upload: 9 Januari 2021

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ قَالَ دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ -صلى الله عليه وسلم- ذَاتَ يَوْمٍ الْمَسْجِدَ فَإِذَا هُوَ بِرَجُلٍ مِنَ الْأَنْصَارِ يُقَالُ لَهُ أَبُو أُمَامَةَ فَقَالَ « يَا أبا أُمَامَةَ مَا لِي أَرَاكَ جَالِسًا فِي الْمَسْجِدِ فِي غَيْرِ وَقْتِ الصَّلَاةِ ». قَالَ هُمُومٌ لَزِمْتَنِي وَدَيُونٌ يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ « أَفَلَا أَعَلِمْتَ كَلَامًا إِذَا أَنْتَ قُلْتَهُ أَذْهَبَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ هَمَّكَ وَقَضَى عَنْكَ دَيْنَكَ ». قَالَ قُلْتُ بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ. قَالَ « قُلْ إِذَا أَصْبَحْتَ وَإِذَا أَمْسَيْتَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ ». قَالَ فَفَعَلْتُ ذَلِكَ فَأَذْهَبَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ هَمِّي وَقَضَى عَنِّي دَيْنِي.

Dari Abi Said al-Khudri ia berkata, suatu hari Rasulullah SAW masuk ke masjid. Tiba-tiba beliau bertemu dengan seseorang yang biasa dipanggil dengan panggilan Abu Umamah. Kemudian Nabi bersabda, “Wahai Abu Umamah, kenapa saya melihatmu di masjid di selain waktu shalat?” kemudian Abu Umamah menjawab, “Wahai Rasulullah, saya sedang dilanda kesedihan dan hutang!” Rasulullah berkata lagi, “Bolehkah saya ajarkan kamu kalimat yang apabila kamu baca kalimat itu, Allah akan menghilangkan kesedihanmu dan (membantu) membayarkan hutang-hutangmu?” Abu Umamah menjawab, “tentu ya Rasulullah!” Rasulullah bersabda, “Bacalah doa ini di waktu pagi dan sore!

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدَّيْنِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ

‘Ya Allah, saya berlindung kepadaMu dari kesedihan dan kegundahan; kelemahan dan kemalasan; sikap pengecut dan sifat bakhil; dan saya berlindung kepadaMu dari bertumpuk-tumpuknya hutang serta dari orang-orang jahat yang menghardik!’”.

Abu Umamah berkata, “Kemudian saya mengerjakan (saran Rasulullah) sehingga Allah menghilangkan kesedihanku dan (membantu) membayarkan hutang saya.” (HR Abu Daud)

[Baca Artikel Asli di Website](#)

Tentang islamsantun.org:

Portal media yang berdedikasi menyebarkan diskursus Islam yang ramah, moderat, dan *rahmatan lil 'alamin*. Menyajikan ragam artikel keislaman, opini, khutbah, hingga sastra pesantren, islamsantun.org hadir sebagai rujukan literasi keagamaan yang sejuk dan mencerahkan bagi masyarakat luas.

Ditulis oleh **islamsantun**

islamsantun.org adalah situs resmi yang dibuat oleh Pusat Pengkajian Masyarakat dan Pendidikan Islam Nusantara (PPM-PIN) UIN Raden Mas Said Surakarta. Pembuatan website ini adalah tindak lanjut dari kampanye Literasi Islam Santun dan Toleran (LISAN) yang digaungkan sejak tahun 2018. islamsantun.org siap berkolaborasi dengan berbagai pihak yang menyuarakan perdamaian dan sikap moderasi beragama

#Doa Harian

© 2026 islamsantun.org · Menyebarkan Islam yang rahmatan lil 'alamin