

Outer Beauty dan Inner Beauty

Oleh: **Didi Junaedi**

| Tanggal Upload: 6 Februari 2022



Inner Beauty

Islamsantun.org. Rasulullah Saw. pernah menjumpai seseorang yang berdoa penuh khusyu', tetapi pakaiannya lusuh, rambutnya acak-acakan, wajahnya kusut. Maka Rasulullah Saw. pun mengatakan bahwa doa orang tersebut tidak akan diterima Allah Swt.

Riwayat hadis tersebut menunjukkan bahwa penampilan luar (keindahan jasmani) alias outer beauty itu penting. Karena dari tampilan luar itulah seseorang melihat orang lain untuk pertama kalinya. Jadi, jangan pernah kita menganggap remeh tampilan luar.

Wajah segar yang dihiasi senyuman mengembang, tubuh yang bugar penuh semangat, serta pakaian yang rapi dan wangi akan memberikan kesan positif kepada setiap orang yang berjumpa dengannya. Hal ini pula yang diajarkan Rasulullah Saw.

Beliau selalu menjaga kebersihan jasmaninya. Wajah beliau selalu cerah dan berseri-seri. Tubuh beliau proporsional. Pakaian beliau selalu rapi dan wangi. Sehingga para sahabat dan orang lain yang berjumpa dengan beliau akan merasa nyaman.

Setelah tampilan luar (keindahan jasmani) atau outer beauty kita baik, maka kita perindah dengan memperbaiki tampilan dalam diri kita, yakni keindahan dari dalam (inner beauty) kita.

Inner beauty ini berkaitan dengan akhlak dan kepribadian kita. Sikap ramah, santun, penyabar, rendah hati serta menghormati orang lain adalah bagian dari keindahan dalam diri yang harus kita jaga.

Rasulullah Saw. adalah sosok yang memiliki inner beauty yang tiada tanding tiada banding. Beliau sosok yang ramah, santun, penyabar, rendah hati, empati, serta sangat menghormati dan menghargai orang lain. Akhlak beliau sangat dipuji tidak hanya oleh para sahabat, tetapi juga oleh Allah Swt. Di dalam Al-Qur'an Allah Swt menyatakan, "Sungguh engkau (wahai Muhammad) berbudi pekerti (memiliki akhlak) yang agung." (QS. Al-Qalam:4)

Pesan Moral :

Keindahan tampilan luar (outer beauty) itu sangat penting bagi seseorang. Sama pentingnya dengan keindahan dari dalam diri (inner beauty). Seseorang yang memiliki perpaduan antara outer beauty dan inner beauty yang baik akan menjadi sosok pribadi yang menarik dan selalu ditunggu kehadirannya di lingkungan sosial mana pun. Karena, kehadiran sosok tersebut mampu memberi kesan nyaman, serta menghadirkan kedamaian.

* Ruang Inspirasi, Sabtu, 5 Februari 2022.

[Baca Artikel Asli di Website](#)

Tentang [islamsantun.org](#):

Portal media yang berdedikasi menyebarkan diskursus Islam yang ramah, moderat, dan *rahmatan lil 'alamin*. Menyajikan ragam artikel keislaman, opini, khutbah, hingga sastra pesantren, [islamsantun.org](#) hadir sebagai rujukan literasi keagamaan yang sejuk dan mencerahkan bagi masyarakat luas.

Ditulis oleh **Didi Junaedi**

Pengajar di Prodi Ilmu Al-Quran dan Tafsir IAIN Syekh Nurjati Cirebon

© 2026 [islamsantun.org](#) · Menyebarkan Islam yang *rahmatan lil 'alamin*